



Patamar do Ritmo
ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI

2018/2019

ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI

A Academia de Talentos tem como finalidade principal criar e desenvolver com qualidade, rigor e dedicação um ambiente propício à promoção e desenvolvimento de atividades culturais, desportivas, e recreativas, com carácter lúdico, educativo e social.

ATIVIDADES

Culturais

Tuna

Academia de Bailado

Academia de Música:

Piano

Guitarra

Baixo

Canto

Bateria

Combo

Violino

Xilofone

D.J.

Desportivas

Natação

Academia de Futsal

Academia de Voleibol

Academia de Ginástica

Acrobática

Academia de Karaté

Clube de Xadrez

Ténis

Patinagem Artística

Little Kickers

Recreativas

Clube das Artes

Clube de Teatro

Clube de Robótica

Clube Pequenos

Exploradores

Aloha Mental Arithmetic

PREÇÁRIO

Atividade	Inscrição	Renovação de Inscrição	Duração	Mensalidade
Natação Pré, 1º e 2º Ciclo (Out a Jun)	30,00 €	20,00 €	1h30 /semana	49,50 €
Tuna 1º Ciclo	-	-	1 h./semana	5,00 €
Academia de Música (a)				
Classe de Conjunto – 5 alunos ou mais	30,00 €	20,00 €	1 h./semana	31,00 €
			2 h./semana	47,50 €
Combo - 5 alunos ou mais			1 h./semana	20,00 €
			2 h./semana	37,50 €
Pequeno Grupo – 2 a 4 alunos (inclusive)			1 h./semana	45,00 €
			2 h./semana	81,00 €
Aulas Individuais – 1 aluno			1 h./semana	68,00 €
			2 h./semana	122,50 €
Academia de Dança				
Ballet Baby Class – 2 e 3 anos	30,00 €	20,00 €	30 min/sem.	35,00 €
Ballet Baby Class – 4 anos			45 min/sem.	37,50 €
Ballet Pré-school - 5 anos			1h30 /semana	50,00 €
Ballet Pre-primary - 1º ano			1h30 /semana	50,00 €
Ballet Primary - 2º ano			1h30 /semana	50,00 €
Ballet Grau 1 e 2 - 3º e 4º ano			2h00 /semana	55,00 €
Ballet Grau 3 – 5º ano			2h30 /semana	57,50 €
Ballet Vocacional/Clássico/Moderno – > 6º ano			5h00 /semana	67,50 €
Ballet Mini Repertório			3h00 /semana	20,00 €
Ballet Repertório I e II			6h00 /semana	40,00 €
HIP HOP Mini – 1º Ciclo			1h00 /semana	17,50 € / 37,50 € b)
HIP HOP Kids/Teens – 2º, 3º Ciclo e Sec.			1h00 /semana	17,50 € / 37,50 € b)
Bollywood Kids/Teens – 2º, 3º Ciclo e Sec.			1h00 /semana	17,50 € / 30,00 € b)
Bollywood - Adultos			1h00 /semana	17,50 € / 30,00 € b)
Ginástica Acrobática (Pré 4/5anos e 1º Ciclo) Equipamento (obrigatório) - 60.00 €			30,00 €	20,00 €
Ginástica Acrobática Federado				
1ºCiclo	35,00 €	25,00 €	6 h./semana	40,00 €
2ºCiclo	50,00 €	30,00 €		
3ºCiclo e Secundário	60,00 €	40,00 €		
Equipamento (obrigatório) - 60.00 €				
Ginástica Para Todos				
1ºCiclo	25,00 €		1h30./semana	15,00 €
2ºCiclo	30,00 €			
3ºCiclo e Secundário / Sénior	35,00 €			
Equipamento (obrigatório) - 60.00 €				
Karaté Pré 4/5 anos e 1º Ciclo Equipamento (opcional) – 35,00 €	30,00 €	20,00 €	1 h./semana	25,00 €
			2 h./semana	38,00 €
Karaté 2º, 3º Ciclo e Secundário Equipamento (opcional) – 35,00 €	30,00 €	20,00 €	1 h./semana	26,00 €
			2h30/semana	40,00 €
Karaté Adultos Equipamento (opcional) – 35,00 €	30,00 €	20,00 €	1h30/semana	27,00 €
Academia de Voleibol (1º, 2º e 3º Ciclo) Equipamento (opcional) - 55.00 € (c) Sweatshirt – 25 € / Calças – 15 € (opcional)	30,00 €	20,00 €	2h./semana	25,00 €
Academia de Futsal (Pré 4/5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo) Equipamento (obrigatório) - 55.00 € (c) Saco (opcional) - 20.00 € Fato de treino para jogos (opcional) - 45.00 €	30,00 €	20,00 €	2h./semana	30,00 €

PREÇÁRIO

Atividade	Inscrição	Renovação de Inscrição	Duração	Mensalidade
Xadrez (Pré 4/5 anos, 1º e 2º Ciclo)	30,00 €	20,00 €	50 min/sem.	25,00 €
Tênis (Pré 4/5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo)	30,00 €	20,00 €	1h./semana	35,00 €
Patinagem Artística (Pré 5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo)	30,00 €	20,00 €	1 h./semana 2 h./semana	25,00 € 35,00 €
Aloha Mental Arithmetic (Pré 5 anos e 1º Ciclo) KIT: 40,00 € (obrigatório)	-	-	1h30/sem.	49,00 €
Clubes				
Robótica				
Artes	-	-	1 h./semana	10,00€
Teatro				
Pequenos Exploradores				

- a) Às Aulas Individuais e de Pequeno Grupo não são aplicados descontos. Os alunos inscritos em 2 instrumentos usufruem de um desconto de 10% num deles, exceto nas aulas individuais.
- b) As alunas inscritas no Ballet, não pagam inscrição e pagam 17,50 € de mensalidade.
- c) Este valor inclui seguro escolar para o ano letivo 2018/2019 e um Kit completo "Academia de Futsal/Academia de Voleibol": 1 T-Shirt de jogo + 2 T-Shirts de treino + 2 calções + 2 pares de meias.

➤ Os alunos inscritos em qualquer atividade, que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI, só pagam complemento curricular, no dia da atividade, a partir das 19h30.

➤ Os alunos que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI e estiverem inscritos no complemento curricular/salão de estudo e uma ou mais atividades beneficiarão de um desconto no complemento curricular/salão de estudo de 15% (com atividades simultâneas de 1 hora por semana), 30% (com atividades simultâneas de 2 horas por semana), 45% (com atividades simultâneas de 3 horas), 60% (com atividades simultâneas de 4 horas) e 75% (com atividades simultâneas de 5 horas).

➤ Os alunos que estiverem inscritos numa atividade da Academia com 2 horas semanais que coincida com outra atividade, poderão frequentar essa atividade com apenas 1 hora e terão um desconto de 33%.

➤ A desistência de qualquer atividade deve ser efetuada por escrito na Secretaria do Colégio Paulo VI, ou para o endereço de e-mail academias.pvi@gmail.com, até ao último dia do mês anterior.

➤ Todas as atividades exigem a existência de um número mínimo de 5 alunos, inclusive durante o período de férias e dias festivos.

➤ No período de férias de Natal, Carnaval e Páscoa as atividades continuam em funcionamento podendo sofrer alterações de horários.

➤ Os alunos não abrangidos pelo protocolo com o Colégio Paulo VI inscritos nas atividades têm um acréscimo de 5.00 € na inscrição e na mensalidade, exceto na Acrobática Federado.

➤ Quando um ou vários irmãos frequentarem atividades, o mais velho pagará a frequência na totalidade: o segundo irmão beneficiará de um desconto de 10% nas atividades, excepto nos Clubes, Tuna e Academia de Música (aulas individuais e de grupo). Caso haja mais irmãos, o desconto será de 20%, 30% e assim sucessivamente.

➤ Os pagamentos poderão ser efetuados por transferência bancária. Caso o pretendam fazer, deverão consultar online os débitos em www.colegiopaulovi.com / login, e efetuar a transferência bancária para o IBAN PT 50 0033 0000 4549 2029 7100 5 e enviar e-mail para academias.pvi@gmail.com.

CULTURA



ACADEMIA DE MÚSICA

A Academia de Música é uma atividade que está aberta a toda a comunidade. Além da aprendizagem individual de um instrumento é proporcionada ao aluno a possibilidade de se expressar musicalmente em conjunto, de forma a desenvolver competências ao nível da concentração, do rigor e do trabalho em equipa.

O trabalho nas diversas classes pretende fazer uma abordagem prática, onde o aluno tem a oportunidade de experimentar diversos estilos musicais que vão desde o erudito ao pop-rock, passando pelo jazz. Deste modo, os alunos poderão enriquecer o seu vocabulário musical e cultural, construindo o seu próprio gosto de uma forma autónoma, esclarecida e sustentada nas suas próprias vivências.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/academiapaulovi/>



ACADEMIA DE DANÇA

A Academia de Bailado é uma Academia de Dança sediada em Gondomar, contando já com cerca de uma centena de alunos com idades compreendidas entre os 2 e os 20 anos.

A Academia pretende traçar o seu caminho na Educação integral da criança e do jovem através da arte, oferecendo formação certificada pela *Royal Academy of Dance* (Londres) na área da Dança Clássica (Ballet), abrangendo ainda outras áreas de estudo do movimento, tais como, a Dança Contemporânea, Dança Tradicional, Repertório Clássico e Barra no Solo.

Em adição ao programa de estudos regular extracurricular os alunos podem optar por frequentar o programa "Repertório", com um Plano de Competições anual com o qual a Academia tem vindo a conquistar reconhecimento em várias Competições Nacionais e Internacionais de Dança.

A Academia de Bailado abrange também o Hip Hop e Sapateado.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Bailado-Paulo-VI-1487517498127809/?fref=ts>

DESPORTO



ACADEMIA DE FUTSAL

A Academia de Futsal Paulo VI (AFPVI) é uma Escola de Futsal que nasceu em Julho de 2007 em Gondomar. Tendo como lema, a máxima, "... formar jovens através do desporto..." a AFPVI, possui como principais objetivos:

- Ocupar os tempos livres através da prática regular e devidamente orientada do futsal.
- Despertar o interesse para a prática do futsal e, simultaneamente, proporcionar uma formação adequada ao desenvolvimento integral das crianças.
- Sensibilizar para a prática de exercício físico sistemático e para a adoção de espírito desportivo.

A AFPVI é constituída por uma equipa de 3 profissionais Licenciados em Educação Física e Desporto e conta com o apoio logístico do Colégio Paulo VI.

Visite-nos em:

www.facebook.com/academiavpaulovi

<http://academiadefutsalpaulovi.blogspot.pt/>

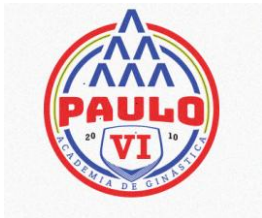


ACADEMIA DE VOLEIBOL

A formação do jovem, como desportista, atleta e cidadão, ou seja, desenvolvimento harmonioso e integral é a finalidade que se pretende atingir através da nossa Academia de Voleibol. Assim, valorizam-se as oportunidades de prática do voleibol oferecidas a quantidades mais significativas de jovens, a adequação da atividade aos interesses e capacidades de cada um, através de formas organizativas e competitivas que, pelo seu clima de convívio e de festa, aliciem os jovens para opções da prática desportiva regulares e prolongadas.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Voleibol-Col%C3%A9gio-Paulo-VI-1209803989052451/>



ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI

A Academia de Ginástica Acrobática tem quatro vertentes:

- I) Mini Gym – Pré-escolar (4-5 anos)
- II) Escolinha de Formação - 1º ciclo;
- III) Ginástica para Todos (Federado);
- IV) Clube Federado.

MINI GYM – PRÉ-ESCOLAR (4-5 anos)

O Mini Gym é uma vertente da Ginástica Acrobática em que serão explorados os fatores de flexibilidade, deslocação, equilíbrio, postura e elementos técnicos individuais base. Estes são os princípios fundamentais que vão ser explorados de forma lúdica em todas as sessões. O público-alvo são alunos do Pré-Escolar que estão nos 4 e 5 anos. Vem brincar com a ginástica!

ESCOLINHA DE FORMAÇÃO – 1º CICLO

A Escolinha de Formação de Ginástica Acrobática nasceu em Setembro de 2013 e tem como principal objetivo proporcionar o primeiro contacto com a modalidade a atletas de tenra idade, podendo, no futuro, integrar grupos de Desporto Escolar e/ou Clubes Federados.

GINÁSTICA PARA TODOS (FEDERADO)

A GpT é uma nova disciplina federativa da Ginástica, criada pela Federação de Ginástica de Portugal, que oferece uma enorme variedade de atividades gímnicas adequadas a todos os géneros e grupos etários com diferentes capacidades técnicas. É ideal para criar um primeiro contacto com a ginástica ou mesmo um meio de passagem para um investimento futuro na ginástica acrobática do clube. A idade mínima para participar é de 6 anos, não havendo limite máximo de idade.

CLUBE FEDERADO

A Academia de Ginástica Paulo VI é uma equipa federada, criada em Setembro de 2015. A idade mínima para participar neste grupo é de 6 anos, não havendo limite máximo de idade.

Este grupo integra-se nos quadros competitivos do AGN (Associação de Ginástica do Norte) como da FGP (Federação de Ginástica de Portugal).

Visite-nos em:

www.facebook.com/gacolegiopaulovi

INSTAGRAM: @acrobatica_colegio_paulo_vi



ACADEMIA DE KARATÉ

A Academia de Karaté Paulo VI preocupa-se em ensinar uma Arte Marcial a crianças e jovens, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável.

A prática regular de karaté, quando bem acompanhada, traz benefícios tanto a nível físico como psicológico.

Esta prática melhora o controlo sobre a ansiedade e o stress!

Promove nos seus praticantes uma disciplina dinâmica, com o objetivo de estimular a autodisciplina.

Tem efeitos positivos sobre a inatenção (incapacidade de concentração), e a distração (incapacidade de afastar da mente estímulos distratores), melhorando a concentração.

As aulas são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º, 2 e 3º ciclo e Secundário.

A orientação desta Arte Marcial na Academia de Karaté Paulo VI é da responsabilidade do Mestre Cristóvão Coutinho, que é também Psicólogo Clínico.

Visite-nos em:

<http://karate-colegiopaulovi.blogspot.pt/>



XADREZ

O Xadrez é uma atividade que tem muitos benefícios associados à sua prática, pois funciona como um Ginásio Mental, exercitando a mente e deve ser usado como uma ferramenta de desenvolvimento cognitivo.

Esta atividade, através de uma equipa profissional e em parceria com a Escola de Xadrez Xequemate, visa lecionar a modalidade junto das crianças e jovens de uma forma divertida, lúdica e pedagógica, permitindo aos nossos alunos aprender a jogar xadrez, desenvolvendo competências muito importantes, como é o caso da atenção e da concentração.

As aulas são lecionadas nas instalações do Colégio e são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º e 2º Ciclo.

Visite a Escola de Xadrez em:

<http://www.xequemate.pt> ou em <https://www.facebook.com/pg/XequematePortugal>



NATAÇÃO

Em parceria com a escola de natação Dragon Force, esta atividade é administrada por profissionais altamente qualificados no complexo Piscina de Campanhã. É uma atividade destinada a alunos desde a Pré (3 anos) até ao 6º ano.

A natação é uma atividade que contribui para a aprendizagem organizada da criança e para o desenvolvimento psicomotor. É uma prática de atividade física promotora de estilos de vida saudável, baseada num ensino de excelência por profissionais devidamente qualificados.

É uma modalidade considerada completa, pois trabalha todos os mecanismos fisiológicos, como capacidade respiratória e sistema cardiovascular e tem um papel fundamental na formação da personalidade e inteligência das crianças.



TÊNIS

O Tênis é uma forma ativa e divertida de iniciar as crianças no desporto, através dessa modalidade de carácter lúdica, com quadras, redes, raquetes menores e bolas mais leves, a criança aprende a jogar ténis brincando, além de se desenvolver como um todo. É uma atividade que complementa as qualidades físicas e o progresso mental das crianças na sua educação moral, contribuindo para o desenvolvimento global da sua personalidade.

O valor do ténis como uma atividade desportiva contribui para o progresso motor, para o desenvolvimento de novas habilidades das crianças e para a formação integral das crianças.

É uma atividade destinada a alunos da Pré (4/5 anos), 1º, 2º e 3º Ciclo.

A modalidade é orientada por um profissional qualificado e com uma vasta experiência.



PATINAGEM ARTÍSTICA

A Patinagem Artística é uma modalidade desportiva, onde a coordenação motora, postura, equilíbrio e capacidade de concentração são fortemente estimulados.

Esta atividade é destinada a alunos a partir da Pré (5 anos).

A modalidade é orientada por uma treinadora qualificada e com uma vasta experiência.

O Little Kickers, com o seu conceito inovador oferece aulas não convencionais de futebol, onde se utiliza o lúdico, a brincadeira e a imaginação dos alunos para apresentá-los a este desporto e proporcionar-lhes uma interação com a língua Inglesa de forma incidental.

Conta com quatro faixas etárias diferentes de crianças dos 18 meses aos 7 anos de idade. Além disso, cada aula baseia-se em dois princípios fundamentais.

Em primeiro lugar, o Little Kickers acredita em algo a que chama de "*Play not Push*" - "Jogar sem empurrar" ou "Brincar sem pressão". Isto significa ensinar futebol e introduzir uma nova língua num ambiente divertido, livre de pressão. Pretende-se dar às crianças uma introdução positiva não apenas do futebol mas do desporto em geral e trabalho de equipa como um todo, para que estas continuem mais propensas a permanecerem saudáveis, ativas e interessadas a exercitarem-se durante toda a vida, além da iniciação divertida à língua Inglesa.

Em segundo lugar, acredita que o futebol pode ser educativo. Ensinado da forma certa, pode estimular a imaginação e ajudar as habilidades iniciais do desenvolvimento.

Esta abordagem tem permitido ganhar inúmeros prémios e ajudado a expandir globalmente ao longo dos últimos 12 anos. E tal como todos os Kickers, a equipa nunca deixa de aprender. É uma equipa que está continuamente a melhorar e a atualizar as suas aulas, com base no feedback e sugestões dos especialistas em saúde infantil, bem como da sua rede de mais de 1.500 treinadores de futebol em todo o mundo."

Para mais detalhes sobre as inscrições consultar o website www.littlekickers.pt .

CLUBE DOS PEQUENOS EXPLORADORES



O Clube Pequenos Exploradores surge de uma parceria estabelecida entre o Colégio Paulo VI e a ANEIS (Associação Nacional para o Estudo e Intervenção na Sobredotação).

É um programa extracurricular para crianças e jovens a frequentar o 1º e 2º Ciclo.

Com o principal objetivo de estimular a criatividade, o clube recorre a metodologias promotoras de autonomia e promove exploração de aptidões pessoais diversas.



ALOHA MENTAL ARITHMETIC

É um programa de desenvolvimento mental destinado a crianças entre os 5 e os 13 anos de idade.

ALOHA Mental Arithmetic desenvolve a inteligência das crianças por ser um programa educativo baseado em três ferramentas-chave: o cálculo com ábaco, aritmética mental e jogos didáticos.

É um programa divertido e um dos aspetos mais importantes do ALOHA Mental Arithmetic é o seu carácter lúdico e interativo. As crianças aprendem enquanto se divertem, graças a uma metodologia didática na qual o jogo tem um papel muito importante.

As aulas do programa estão estruturadas com base em 3 eixos:

- Cálculo com o ábaco:

Os alunos aprendem a realizar operações aritméticas com a ajuda do ábaco, um dos instrumentos de cálculo mais antigos.

- Aritmética mental:

Com a prática, as crianças são capazes de visualizar o ábaco na sua mente e conseguem convertê-la num cálculo matemático.

- Jogos didáticos:

As aulas incluem jogos didáticos e atividades coletivas para que as crianças se divirtam enquanto desenvolvem as suas capacidades.

Para mais detalhes consultar o website: <http://www.alohaportugal.com>



Rua do Taralhão, 81
4420-336 Gondomar

Tlf: 22 464 60 27 | Fax: 22 464 58 54

Email: academias.pvi@gmail.com

Visite-nos em:
www.colegiopaulovi.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Secretaria: 08h30-17h30
Tesouraria: 08h30-12h30 / 14h30-17h30