



**Patamar do Ritmo**  
ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI

2018/2019



# ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI

A Academia de Talentos tem como finalidade principal criar e desenvolver com qualidade, rigor e dedicação um ambiente propício à promoção e desenvolvimento de atividades culturais, desportivas, e recreativas, com carácter lúdico, educativo e social.

## ATIVIDADES

### Culturais

Tuna

Academia de Bailado

Academia de Música:

Piano

Guitarra

Baixo

Canto

Bateria

Combo

Violino

Xilofone

D.J.

### Desportivas

Natação

Academia de Futsal

Academia de Voleibol

Academia de Ginástica

Acrobática

Academia de Karaté

Clube de Xadrez

Ténis

Patinagem Artística

Little Kickers

### Recreativas

Clube das Artes

Clube de Teatro

Clube de Robótica

# PREÇÁRIO

Atividade	Inscrição	Renovação de Inscrição	Duração	Mensalidade
<b>Natação</b> Pré, 1º e 2º Ciclo (Out a Jun)	30,00 €	20,00 €	1h30 /semana	49,50 €
<b>Tuna</b> 1º Ciclo	-	-	1 h./semana	5,00 €
<b>Academia de Música (a)</b> Classe de Conjunto – 5 alunos ou mais	30,00 €	20,00 €	1 h./semana	31,00 €
Combo - 5 alunos ou mais			2 h./semana	47,50 €
Pequeno Grupo – 2 a 4 alunos (inclusive)			1 h./semana	20,00 €
Aulas Individuais – 1 aluno			2 h./semana	37,50 €
			1 h./semana	45,00 €
			2 h./semana	81,00 €
<b>Academia de Dança</b> Ballet Baby Class – 2 e 3 anos	30,00 €	20,00 €		
Ballet Baby Class – 4 anos			30 min/sem.	35,00 €
Ballet Pré-school - 5 anos			45 min/sem.	37,50 €
Ballet Pre-primary - 1º ano			1h30 /semana	50,00 €
Ballet Primary - 2º ano			1h30 /semana	50,00 €
Ballet Grau 1 e 2 - 3º e 4º ano			1h30 /semana	50,00 €
Ballet Grau 3 – 5º ano			2h00 /semana	55,00 €
Ballet Vocacional/Clássico/Moderno – > 6º ano			2h30 /semana	57,50 €
Ballet Mini Repertório			5h00 /semana	67,50 €
Ballet Repertório I e II			3h00 /semana	20,00 €
HIP HOP Mini – 1º Ciclo			6h00 /semana	40,00 €
HIP HOP Kids/Teens – 2º, 3º Ciclo e Sec.			1h00 /semana	17,50 € / 37,50 € b)
Bollywood Kids/Teens – 2º, 3º Ciclo e Sec.			1h00 /semana	17,50 € / 37,50 € b)
Bollywood - Adultos			1h00 /semana	17,50 € / 37,50 € b)
<b>Ginástica Acrobática</b> (Pré 4/5anos e 1º Ciclo) Equipamento (obrigatório) - 60.00 €			30,00 €	20,00 €
<b>Ginástica Acrobática Federado</b> 1ºCiclo 2ºCiclo 3ºCiclo e Secundário Equipamento (obrigatório) - 60.00 €	35,00 € 50,00 € 60,00 €	25,00 € 30,00 € 40,00 €	6 h./semana	40,00 €
<b>Ginástica Para Todos</b> 1ºCiclo 2ºCiclo 3ºCiclo e Secundário / Sénior Equipamento (obrigatório) - 60.00 €	25,00 € 30,00 € 35,00 €		1h30./semana	15,00 €
<b>Karaté</b> Pré 4/5 anos e 1º Ciclo Equipamento (opcional) – 35,00 €	30,00 €	20,00 €	1 h./semana 2 h./semana	25,00 € 38,00 €
<b>Karaté</b> 2º, 3º Ciclo e Secundário Equipamento (opcional) – 35,00 €	30,00 €	20,00 €	1 h./semana 2h30/semana	26,00 € 40,00 €
<b>Karaté</b> Adultos Equipamento (opcional) – 35,00 €	30,00 €	20,00 €	1h30/semana	27,00 €
<b>Academia de Voleibol</b> (1º, 2º e 3º Ciclo) Equipamento (opcional) - 55.00 € (c) Sweatshirt – 25 € / Calças – 15 € (opcional)	30,00 €	20,00 €	2h./semana	25,00 €
<b>Academia de Futsal</b> (Pré 4/5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo) Equipamento (obrigatório) - 55.00 € (c) Saco (opcional) - 20.00 € Fato de treino para jogos (opcional) - 45.00 €	30,00 €	20,00 €	2h./semana	30,00 €

# PREÇÁRIO

Atividade	Inscrição	Renovação de Inscrição	Duração	Mensalidade
<b>Xadrez</b> (Pré 4/5 anos, 1º e 2º Ciclo)	30,00 €	20,00 €	50 min/sem.	25,00 €
<b>Tênis</b> (Pré 4/5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo)	30,00 €	20,00 €	1h./semana	35,00 €
<b>Patinagem Artística</b> (Pré 5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo)	30,00 €	20,00 €	1 h./semana 2 h./semana	25,00 € 35,00 €
<b>Clubes</b>				
Robótica				
Artes	-	-	1 h./semana	10,00€
Teatro				

- a) Às Aulas Individuais e de Pequeno Grupo não são aplicados descontos. Os alunos inscritos em 2 instrumentos usufruem de um desconto de 10% num deles, exceto nas aulas individuais.
- b) As alunas inscritas no Ballet, não pagam inscrição e pagam 17,50 € de mensalidade.
- c) Este valor inclui seguro escolar para o ano letivo 2018/2019 e um Kit completo "Academia de Futsal/Academia de Voleibol": 1 T-Shirt de jogo + 2 T-Shirts de treino + 2 calções + 2 pares de meias.

➤ Os alunos inscritos em qualquer atividade, que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI, só pagam complemento curricular, no dia da atividade, a partir das 19h30.

➤ Os alunos que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI e estiverem inscritos no complemento curricular/salão de estudo e uma ou mais atividades beneficiarão de um desconto no complemento curricular/salão de estudo de 15% (com atividades simultâneas de 1 hora por semana), 30% (com atividades simultâneas de 2 horas por semana), 45% (com atividades simultâneas de 3 horas), 60% (com atividades simultâneas de 4 horas) e 75% (com atividades simultâneas de 5 horas).

➤ Os alunos que estiverem inscritos numa atividade da Academia com 2 horas semanais que coincida com outra atividade, poderão frequentar essa atividade com apenas 1 hora e terão um desconto de 33%.

➤ A desistência de qualquer atividade deve ser efetuada por escrito na Secretaria do Colégio Paulo VI, ou para o endereço de e-mail [academias.pvi@gmail.com](mailto:academias.pvi@gmail.com), até ao último dia do mês anterior.

➤ Todas as atividades exigem a existência de um número mínimo de 5 alunos, inclusive durante o período de férias e dias festivos.

➤ No período de férias de Natal, Carnaval e Páscoa as atividades continuam em funcionamento podendo sofrer alterações de horários.

➤ Os alunos não abrangidos pelo protocolo com o Colégio Paulo VI inscritos nas atividades têm um acréscimo de 5.00 € na inscrição e na mensalidade, exceto na Acrobática Federado.

➤ Quando um ou vários irmãos frequentarem atividades, o mais velho pagará a frequência na totalidade: o segundo irmão beneficiará de um desconto de 10% nas atividades, excepto nos Clubes, Tuna e Academia de Música (aulas individuais e de grupo). Caso haja mais irmãos, o desconto será de 20%, 30% e assim sucessivamente.

➤ Os pagamentos poderão ser efetuados por transferência bancária. Caso o pretendam fazer, deverão consultar online os débitos em [www.colegiopaulovi.com](http://www.colegiopaulovi.com) / login, e efetuar a transferência bancária para o IBAN PT 50 0033 0000 4549 2029 7100 5 e enviar e-mail para [academias.pvi@gmail.com](mailto:academias.pvi@gmail.com).

# CULTURA



## ACADEMIA DE MÚSICA

A Academia de Música é uma atividade que está aberta a toda a comunidade. Além da aprendizagem individual de um instrumento é proporcionada ao aluno a possibilidade de se expressar musicalmente em conjunto, de forma a desenvolver competências ao nível da concentração, do rigor e do trabalho em equipa.

O trabalho nas diversas classes pretende fazer uma abordagem prática, onde o aluno tem a oportunidade de experimentar diversos estilos musicais que vão desde o erudito ao pop-rock, passando pelo jazz. Deste modo, os alunos poderão enriquecer o seu vocabulário musical e cultural, construindo o seu próprio gosto de uma forma autónoma, esclarecida e sustentada nas suas próprias vivências.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/academiapaulovi/>



## ACADEMIA DE DANÇA

A Academia de Bailado é uma Academia de Dança sediada em Gondomar, contando já com cerca de uma centena de alunos com idades compreendidas entre os 2 e os 20 anos.

A Academia pretende traçar o seu caminho na Educação integral da criança e do jovem através da arte, oferecendo formação certificada pela *Royal Academy of Dance* (Londres) na área da Dança Clássica (Ballet), abrangendo ainda outras áreas de estudo do movimento, tais como, a Dança Contemporânea, Dança Tradicional, Repertório Clássico e Barra no Solo.

Em adição ao programa de estudos regular extracurricular os alunos podem optar por frequentar o programa "Repertório", com um Plano de Competições anual com o qual a Academia tem vindo a conquistar reconhecimento em várias Competições Nacionais e Internacionais de Dança.

A Academia de Bailado abrange também o Hip Hop e Sapateado.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Bailado-Paulo-VI-1487517498127809/?fref=ts>

# DESPORTO



## ACADEMIA DE FUTSAL

A Academia de Futsal Paulo VI (AFPVI) é uma Escola de Futsal que nasceu em Julho de 2007 em Gondomar. Tendo como lema, a máxima, "... formar jovens através do desporto..." a AFPVI, possui como principais objetivos:

- Ocupar os tempos livres através da prática regular e devidamente orientada do futsal.
- Despertar o interesse para a prática do futsal e, simultaneamente, proporcionar uma formação adequada ao desenvolvimento integral das crianças.
- Sensibilizar para a prática de exercício físico sistemático e para a adoção de espírito desportivo.

A AFPVI é constituída por uma equipa de 3 profissionais Licenciados em Educação Física e Desporto e conta com o apoio logístico do Colégio Paulo VI.

Visite-nos em:

[www.facebook.com/academiavpaulovi](http://www.facebook.com/academiavpaulovi)

<http://academiadefutsalpaulovi.blogspot.pt/>



## ACADEMIA DE VOLEIBOL

A formação do jovem, como desportista, atleta e cidadão, ou seja, desenvolvimento harmonioso e integral é a finalidade que se pretende atingir através da nossa Academia de Voleibol. Assim, valorizam-se as oportunidades de prática do voleibol oferecidas a quantidades mais significativas de jovens, a adequação da atividade aos interesses e capacidades de cada um, através de formas organizativas e competitivas que, pelo seu clima de convívio e de festa, aliciem os jovens para opções da prática desportiva regulares e prolongadas.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Voleibol-Col%C3%A9gio-Paulo-VI-1209803989052451/>



## ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI

A Academia de Ginástica Acrobática tem quatro vertentes:

- I) Mini Gym – Pré-escolar (4-5 anos)
- II) Escolinha de Formação - 1º ciclo;
- III) Ginástica para Todos (Federado);
- IV) Clube Federado.

### MINI GYM – PRÉ-ESCOLAR (4-5 anos)

O Mini Gym é uma vertente da Ginástica Acrobática em que serão explorados os fatores de flexibilidade, deslocação, equilíbrio, postura e elementos técnicos individuais base. Estes são os princípios fundamentais que vão ser explorados de forma lúdica em todas as sessões. O público-alvo são alunos do Pré-Escolar que estão nos 4 e 5 anos. Vem brincar com a ginástica!

### ESCOLINHA DE FORMAÇÃO – 1º CICLO

A Escolinha de Formação de Ginástica Acrobática nasceu em Setembro de 2013 e tem como principal objetivo proporcionar o primeiro contacto com a modalidade a atletas de tenra idade, podendo, no futuro, integrar grupos de Desporto Escolar e/ou Clubes Federados.

### GINÁSTICA PARA TODOS (FEDERADO)

A GpT é uma nova disciplina federativa da Ginástica, criada pela Federação de Ginástica de Portugal, que oferece uma enorme variedade de atividades gímnicas adequadas a todos os géneros e grupos etários com diferentes capacidades técnicas. É ideal para criar um primeiro contacto com a ginástica ou mesmo um meio de passagem para um investimento futuro na ginástica acrobática do clube. A idade mínima para participar é de 6 anos, não havendo limite máximo de idade.

### CLUBE FEDERADO

A Academia de Ginástica Paulo VI é uma equipa federada, criada em Setembro de 2015. A idade mínima para participar neste grupo é de 6 anos, não havendo limite máximo de idade.

Este grupo integra-se nos quadros competitivos do AGN (Associação de Ginástica do Norte) como da FGP (Federação de Ginástica de Portugal).

Visite-nos em:

[www.facebook.com/gacolegiopaulovi](http://www.facebook.com/gacolegiopaulovi)

INSTAGRAM: @acrobatica\_colegio\_paulo\_vi





## ACADEMIA DE KARATÉ

A Academia de Karaté Paulo VI preocupa-se em ensinar uma Arte Marcial a crianças e jovens, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável.

A prática regular de karaté, quando bem acompanhada, traz benefícios tanto a nível físico como psicológico.

Esta prática melhora o controlo sobre a ansiedade e o stress!

Promove nos seus praticantes uma disciplina dinâmica, com o objetivo de estimular a autodisciplina.

Tem efeitos positivos sobre a inatenção (incapacidade de concentração), e a distração (incapacidade de afastar da mente estímulos distratores), melhorando a concentração.

As aulas são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º, 2 e 3º ciclo e Secundário.

A orientação desta Arte Marcial na Academia de Karaté Paulo VI é da responsabilidade do Mestre Cristóvão Coutinho, que é também Psicólogo Clínico.

Visite-nos em:

<http://karate-colegiopaulovi.blogspot.pt/>



## XADREZ

O Xadrez é uma atividade que tem muitos benefícios associados à sua prática, pois funciona como um Ginásio Mental, exercitando a mente e deve ser usado como uma ferramenta de desenvolvimento cognitivo.

Esta atividade, através de uma equipa profissional e em parceria com a Escola de Xadrez Xeque-mate, visa lecionar a modalidade junto das crianças e jovens de uma forma divertida, lúdica e pedagógica, permitindo aos nossos alunos aprender a jogar xadrez, desenvolvendo competências muito importantes, como é o caso da atenção e da concentração.

As aulas são lecionadas nas instalações do Colégio e são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º e 2º Ciclo.

Visite a Escola de Xadrez em:

<http://www.xeque-mate.pt> ou em <https://www.facebook.com/pg/XequeMatePortugal>



## NATAÇÃO

Em parceria com a escola de natação Dragon Force, esta atividade é administrada por profissionais altamente qualificados no complexo Piscina de Campanhã. É uma atividade destinada a alunos desde a Pré (3 anos) até ao 6º ano.

A natação é uma atividade que contribui para a aprendizagem organizada da criança e para o desenvolvimento psicomotor. É uma prática de atividade física promotora de estilos de vida saudável, baseada num ensino de excelência por profissionais devidamente qualificados.

É uma modalidade considerada completa, pois trabalha todos os mecanismos fisiológicos, como capacidade respiratória e sistema cardiovascular e tem um papel fundamental na formação da personalidade e inteligência das crianças.



## TÊNIS

O Tênis é uma forma ativa e divertida de iniciar as crianças no desporto, através dessa modalidade de carácter lúdica, com quadras, redes, raquetes menores e bolas mais leves, a criança aprende a jogar ténis brincando, além de se desenvolver como um todo. É uma atividade que complementa as qualidades físicas e o progresso mental das crianças na sua educação moral, contribuindo para o desenvolvimento global da sua personalidade.

O valor do ténis como uma atividade desportiva contribui para o progresso motor, para o desenvolvimento de novas habilidades das crianças e para a formação integral das crianças.

É uma atividade destinada a alunos da Pré (4/5 anos), 1º, 2º e 3º Ciclo.

A modalidade é orientada por um profissional qualificado e com uma vasta experiência.



## PATINAGEM ARTÍSTICA

A Patinagem Artística é uma modalidade desportiva, onde a coordenação motora, postura, equilíbrio e capacidade de concentração são fortemente estimulados.

Esta atividade é destinada a alunos a partir da Pré (5 anos).

A modalidade é orientada por uma treinadora qualificada e com uma vasta experiência.

O Little Kickers, com o seu conceito inovador oferece aulas não convencionais de futebol, onde se utiliza o lúdico, a brincadeira e a imaginação dos alunos para apresentá-los a este desporto e proporcionar-lhes uma interação com a língua Inglesa de forma incidental.

Conta com quatro faixas etárias diferentes de crianças dos 18 meses aos 7 anos de idade. Além disso, cada aula baseia-se em dois princípios fundamentais.

Em primeiro lugar, o Little Kickers acredita em algo a que chama de "*Play not Push*" - "Jogar sem empurrar" ou "Brincar sem pressão". Isto significa ensinar futebol e introduzir uma nova língua num ambiente divertido, livre de pressão. Pretende-se dar às crianças uma introdução positiva não apenas do futebol mas do desporto em geral e trabalho de equipa como um todo, para que estas continuem mais propensas a permanecerem saudáveis, ativas e interessadas a exercitarem-se durante toda a vida, além da iniciação divertida à língua Inglesa.

Em segundo lugar, acredita que o futebol pode ser educativo. Ensinado da forma certa, pode estimular a imaginação e ajudar as habilidades iniciais do desenvolvimento.

Esta abordagem tem permitido ganhar inúmeros prémios e ajudado a expandir globalmente ao longo dos últimos 12 anos. E tal como todos os Kickers, a equipa nunca deixa de aprender. É uma equipa que está continuamente a melhorar e a atualizar as suas aulas, com base no feedback e sugestões dos especialistas em saúde infantil, bem como da sua rede de mais de 1.500 treinadores de futebol em todo o mundo."

Para mais detalhes sobre as inscrições consultar o website [www.littlekickers.pt](http://www.littlekickers.pt) .



Rua do Taralhão, 81  
4420-336 Gondomar

Tlf: 22 464 60 27 | Fax: 22 464 58 54

Email: [academias.pvi@gmail.com](mailto:academias.pvi@gmail.com)

Visite-nos em:  
[www.colegiopaulovi.com](http://www.colegiopaulovi.com)

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Secretaria: 08h30-17h30  
Tesouraria: 08h30-12h30 / 14h30-17h30