



## FICHA DE INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO - GINÁSTICA ACROBÁTICA COMPETIÇÃO

Agradecemos o preenchimento de TODOS os campos deste impresso com letra legível.

### IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

|                           |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |           |             |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|-----------|-------------|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| NOME COMPLETO             |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |           |             |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CARTÃO DE CIDADÃO         |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  | NIF       |             |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DATA NASCIMENTO           |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  | TELEMÓVEL |             |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| E-MAIL DO ATLETA          |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |           |             |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MORADA                    |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |           |             |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| LOCALIDADE                |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |           |             |  |  |  | CODIGO POSTAL |  |  |  |  |  | - |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CONCELHO                  |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |           |             |  |  |  | DISTRITO      |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ESTABELECIMENTO DE ENSINO |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |           |             |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ANO DE ESCOLARIDADE       |  |  |  |  |  | TURMA |  |  |  |  |           | Nº PROCESSO |  |  |  |               |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### IDENTIFICAÇÃO DOS PAIS

|                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |     |                          |     |                          |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| NOME PAI             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |     |                          |     |                          |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PROFISSÃO            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |     |                          |     |                          | TELEMÓVEL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DATA NASCIMENTO      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ENC. DE EDUCAÇÃO? | SIM | <input type="checkbox"/> | NÃO | <input type="checkbox"/> |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| NOME MÃE             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |     |                          |     |                          |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| PROFISSÃO            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |     |                          |     |                          | TELEMÓVEL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DATA NASCIMENTO      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ENC. DE EDUCAÇÃO? | SIM | <input type="checkbox"/> | NÃO | <input type="checkbox"/> |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| E-MAIL ENC. EDUCAÇÃO |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                   |     |                          |     |                          |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### IDENTIFICAÇÃO DE INSCRIÇÃO / RENOVAÇÃO

| INSCRIÇÃO / 1ª FILIAÇÃO              |                          | RENOVAÇÃO / REFILIAÇÃO               |                          |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| 1º CICLO (30€)                       | <input type="checkbox"/> | 1º CICLO (25€)                       | <input type="checkbox"/> |
| 2º CICLO (35€)                       | <input type="checkbox"/> | 2º CICLO (30€)                       | <input type="checkbox"/> |
| 3º CICLO / SECUNDÁRIO / SÉNIOR (50€) | <input type="checkbox"/> | 3º CICLO / SECUNDÁRIO / SENIOR (45€) | <input type="checkbox"/> |

(Inscrição / Renovação inclui Filiação / Refiliação na FPG e Seguro Desportivo)

### EQUIPAMENTO \*

\* Verificar o documento "Informações para Casa"

**DECLARO** que tomei conhecimento das condições e que autorizo (o próprio / representante legal em caso de atletas menores de idade) a participar na "Ginástica Acrobática – Competição" da Academia de Ginástica Paulo VI, no Desporto Escolar e Desporto Federado, bem como a divulgação de som e imagem, para publicidade do Clube.

(Assinatura do próprio ou pelo representante legal em caso de atletas menor de idade)



## FICHA DE FILIAÇÃO PARA A FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

### PREENCHER E ASSINAR



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública Desportiva

### Filiações Novas / Revalidações / Transferências / Alteração de Dados Pessoais

| Registo Clube   |                          |
|-----------------|--------------------------|
| Novo            | <input type="checkbox"/> |
| Revalidação     | <input type="checkbox"/> |
| Transf / Alter. | <input type="checkbox"/> |
| Data:           | <input type="text"/>     |

Entidade ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI Associação AGN

|   |   |   |                                       |
|---|---|---|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ginasta | <input type="checkbox"/> Dirigente                  | Época desportiva <u>2022/23</u>           | Filiado n.º <u></u>                   |
| <input type="checkbox"/> Gin. P. Todos      | <input type="checkbox"/> Gin.Art.Masculina          | <input type="checkbox"/> Gin.Art.Feminina | <input type="checkbox"/> Gin.Ritmica  |
| <input type="checkbox"/> Gin.Trampolins     | <input checked="" type="checkbox"/> Gin. Acrobática | <input type="checkbox"/> TeamGYM          | <input type="checkbox"/> Gin.Aerobica |

Nome:

Morada:

Localidade:  Data Nascimento:  -  -

Código Postal:  -  Sexo: F ☐ M ☐

Nº CC  Nacionalidade:  NIF

Telefone:  Telemóvel:

E-mail:

Nome do representante legal: (ginastas menores)

Telefone do representante legal: (ginastas menores)

Email do representante legal: (ginastas menores)

Data:



## BEM-VINDOS À ACADEMIA DE GINÁSTICA PAULO VI

### INFORMAÇÕES PARA CASA

#### DOCUMENTOS PARA ENTREGA NO ATO DE INSCRIÇÃO

- Fotocópia do Cartão de Cidadão;
- Ficha de Inscrição preenchida e assinada;
- Ficha de Filiação da FGP preenchida e assinada;
- Atestado médico para prática desportiva (até 10 anos inclusive);
- Exame médico desportivo (dos 11 anos inclusive).

#### MENSALIDADE

- Quarenta e sete euros e cinquenta cêntimos (47,5€)

OBS.: A mensalidade deve ser feita por débito direto em atletas que não estudam no Colégio Paulo VI.

#### VALORES DE INSCRIÇÃO / 1ª FILIAÇÃO

- 1º Ciclo – 30€
- 2º Ciclo – 35€
- 3º Ciclo / Secundário / Sénior – 50€

#### VALORES DE RENOVAÇÃO / REFILIAÇÃO

- 1º Ciclo – 25€
- 2º Ciclo – 30€
- 3º Ciclo / Secundário / Sénior – 45€

OBS.: Os atletas vindos da Classe “Ginástica Acrobática – Pré-Competição & Formação” ou de outro clube federado de Ginástica Acrobática, da época anterior, será considerado uma renovação / refiliação.

#### TREINOS

- 2ª / 3ª / 4ª / 5ª / 6ª
- 18:30 às 20:45

OBS. 1: Os últimos 15 minutos do treino (20:30 às 20:45) são utilizados para arrumar material, alongamentos e transmitir últimos feedbacks, por parte dos treinadores. Conta como tempo efetivo de treino para o atleta.

OBS. 2: Já não temos a recomendação de treinos com um número máximo de atletas, pela DGS / FGP. Então, como anteriormente à pandemia, voltamos a ter os cinco dias disponíveis de treino para cada par / grupo, decidindo assim, cada par / grupo, o número de treinos semanais que pretendem ir (mínimo 3 treinos semanais). Apesar de estarem aberto os cinco dias de treino para todos os pares / grupo, haverá dias específicos semanais de foco em respetivos escalões. Essa gestão será transmitida no início da época pelos treinadores.

#### CALENDARIZAÇÃO DA ÉPOCA DESPORTIVA 2022/2023

- Início – 5 de setembro de 2022
- Término – 28 de julho de 2023

#### QUADRO COMPETITIVO

Articulação, quanto possível, entre as provas Federadas (AGN / FGP) e as provas do Desporto Escolar.

### GINÁSTICA ACROBÁTICA - COMPETIÇÃO

#### MARCAÇÃO EXAME MÉDICO DESPORTIVO (opção)

- Clínica de Gondomar;
- Especialidade Medicina Desportiva – 224 663 100.

#### ANULAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Só será considerado anulação de inscrição / fim na participação na modalidade, assim que o próprio ou o representante legal (em caso de atletas menor de idade) deverá acionar o seguro desportivo, até 3 dias úteis após o incidente, presencialmente na secretaria do Colégio Paulo VI, presencialmente ou por e-mail (geral@colegiopaulovi.com).

#### ATIVACÃO DO SEGURO DESPORTIVO

Relembremos que o próprio ou o representante legal (em caso de atletas menor de idade) deverá acionar o seguro desportivo, até 3 dias úteis após o incidente, presencialmente na secretaria do Colégio Paulo VI.

#### EQUIPAMENTO

A Academia de Ginástica Paulo VI será equipada, à semelhança da época passada, com a JOMA® e a marca do nosso clube, a SIXIÈME®.

Os atletas da “Ginástica Acrobática – Competição” terão, obrigatoriamente, de ter o KIT completo, que é composto por:

Fato Treino completo e T-shirt.

O custo do KIT é de 50€.

OPCIONAL – Blusão AGPVI – 40€

OPCIONAL – Maillot de Treino AGPVI – 20€

Todos os tamanhos serão recolhidos posteriormente (novembro / dezembro) e só será debitado na conta corrente após o ter em sua posse.

Caso seja uma renovação / refiliação da “Classe Competição” (já tem o equipamento acima referido) não tem que adquirir qualquer peça. Apenas se quiser novas peças para novos tamanhos ou peças opcionais. Se o caso é uma renovação / refiliação vinda da “Classe Pré-Competição & Formação” (já tem casaco de fato de treino e t-shirt, mas não as calças) apenas tem que, obrigatoriamente, adquirir a peça que falta. Caso seja uma renovação / refiliação, mas vindo de um clube federado diferente, já terá que, obrigatoriamente, adquirir o KIT completo.

Este KIT terá de ser utilizado, obrigatoriamente, na saída em qualquer prova, para não correr o risco de o Clube ser sancionado.

OBS. 1: Será facultado um saco desportivo, no início da época, a todos os atletas, com a finalidade de levarem às provas. No final da época deverá ser devolvido (patrocínio adquirido).

OBS. 2: Relembro que, após os Pares / Grupos estarem formados, pode acontecer ter de ser feito um Fato de Competição para esse Par / Grupo. Situações associadas aos Fatos de Competição deverão ser geridas entre os atletas e pais, podendo o treinador propor soluções e aconselhar a loja onde poderão encomendar os seus fatos.



Rua do Taralhão, Nr. 81  
4420-336 Gondomar

Tel.:

224 646 027

Fax:

224 645 854

E-mail:

academias.pvi@gmail.com  
patamardoritmo@gmail.com

Site:

<http://www.colegiopaulovi.com>



INSTAGRAM  
@GINASTICAPAULOVI



FACEBOOK  
/GINASTICAPAULOVI



TWITTER  
@AGPVI



E-MAIL  
GINASTICAPAULOVI@GMAIL.COM



WWW  
GINASTICAPAULOVI.WIXSITE.COM/AGPVI