



**Patamar do Ritmo**  
ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI

2025/2026

## A NOSSA MISSÃO:

Criar e desenvolver com qualidade, rigor e dedicação um ambiente propício à promoção e desenvolvimento de atividades culturais, desportivas, e recreativas, com carácter lúdico, educativo e social.

## ATIVIDADES E PREÇÁRIO

| Atividade                                  | Inscrição   | Renovação de Inscrição  | Duração          | Mensalidade             |
|--|---|---|------------------|-------------------------|
| <b>Natação</b>                             |   |   |                  |                         |
| Pré, 1º e 2º Ciclo (Out a Jun)             | 30,00 €   | 20,00 €   | 40min/semana     | 32,00 €                 |
| <b>Tuna</b>                                |   |   |                  |                         |
| 1º Ciclo                                   | -   | -   | 1 h./semana      | 6,00 €                  |
| <b>Academia de Música (a)</b>              |   |   |                  |                         |
| Pequeno Grupo – 2 a 4 alunos (inclusive)   | 30,00 €   | 20,00 €   | 1 h./semana      | 53,00 €                 |
|  |   |   | 2 h./semana      | 91,00 €                 |
| Aulas Individuais – 1 aluno                |   |   | 30 min/semana    | 50,00 €                 |
|  |   |   | 1 h./semana      | 78,00 €                 |
|  |   |   | 2 h./semana      | 136,00 €                |
| <b>Academia de Dança</b>                   |   |   |                  |                         |
| Ballet Baby Class – 2, 3 e 4 anos          | 30,00 €   | 20,00 €   | 30 a 45 min/sem. | 40,50 €                 |
| Ballet Pré-school - 5 anos                 |   |   | 1h30 /semana     | 54,00 €                 |
| Ballet Pre-primary - 1º ano                |   |   | 1h30 /semana     | 54,00 €                 |
| Ballet Primary - 2º ano                    |   |   | 1h30 /semana     | 54,00 €                 |
| Ballet Grau 1 - 3º ano                     |   |   | 2h00 /semana     | 59,00 €                 |
| Ballet Grau 2 – 4º ano                     |   |   | 2h00 /semana     | 59,00 €                 |
| Ballet Grau 3/4 – 5º e 6º anos             |   |   | 2h30 /semana     | 75,00 €                 |
| Ballet Grau 5 - 7º e 8º anos               |   |   | 3h00 /semana     | 75,00 €                 |
| Ballet Vocacional Avançado                 |   |   | 5h00 /semana     | 75,00 €                 |
| Ballet Repertório > 5º ano                 |   |   | 3h00 /semana     | 25,00 € / 35,00 €       |
| Danças Urbanas - 1º e 2º Ciclos            |   |   | 1h00 /semana     | 42,50 € / 22,50 €<br>b) |
| Flamenco 2º e 3º Ciclos e Secundário       |   |   | 1h00 /semana     | 42,50 € / 22,50 €<br>b) |
| Danças Indianas (Nível I)                  |   |   | 45 min /semana   | 42,50 € / 22,50 €<br>b) |
| Danças Indianas (Nível II)                 |   |   | 1h00 /semana     | 47,50 € / 25,00 €<br>b) |
| Danças Indianas (Nível III e IV)           | 1h15 /semana  | 47,50 € / 25,00 €<br>b)   |                  |                         |
| <b>Ginástica Acrobática Iniciação</b>      |   |   |                  |                         |
| (Pré-Escolar)                              | 25,00 €   | 20,00 €   | 2 h./semana      | 35,00 €                 |
| <b>Ginástica Acrobática Pré-Competição</b> |   |   |                  |                         |
| >1ºCiclo                                   | 1º Ciclo: 35,00 €<br>2º Ciclo: 45,00 €<br>3º Ciclo e Sec. 65,00 € | 1º Ciclo: 30,00 €<br>2º Ciclo: 40,00 €<br>3º Ciclo e Sec.60,00€ | 3 h./semana      | 40,00 €                 |
| Equipamento – <i>valor a definir</i>       |   |   |                  |                         |
| <b>Ginástica Acrobática Competição</b>     | 1º Ciclo: 35,00 €   | 1º Ciclo: 30,00 €   | 11h15/semana     | 50,00 €                 |

|   |  |   |                                |                            |
|---|--|---|--------------------------------|----------------------------|
| >1ºCiclo<br>Equipamento – <i>valor a definir</i>  | 2º Ciclo: 45,00 €<br>3º Ciclo/Sec. 65,00 € | 2º Ciclo: 40,00 €<br>3º Ciclo e<br>Sec.60,00€ |                                |                            |
| <b>Karaté</b>   |  |   |                                |                            |
| Pré (3, 4 e 5 anos), 1º, 2º e 3º Ciclos e Secundário  | 30,00 €                                    | 20,00 €                                       | 1h./semana<br>2h./semana       | 29,00 €<br>44,00 €         |
| Kimono (opcional)   |  |   | 35,00 €                        |                            |
| <b>Academia de Voleibol</b>   |  |   |                                |                            |
| (1º, 2º e 3º Ciclo)<br>Equipamento (opcional):<br>Treino – 30,00 € (c)<br>Jogo – 37,00 € (c)  | 30,00 €                                    | 20,00 €                                       | 1h./semana<br>2h./semana       | 19,50 €<br>29,00 €         |
| <b>Academia de Futsal</b>   |  |   |                                |                            |
| (Pré 4/5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo)<br>Equipamento de Treino (obrigatório) – 30,00 € (c)<br>Equipamento de Jogo (opcional) – 37,00 €<br>Saco (opcional) - 35.00 €<br>Fato de treino para jogos (opcional) - 50.00 € | 30,00 €                                    | 20,00 €                                       | 1 h./semana<br>2h./semana      | 20,10 €<br>30,00 €         |
| <b>Academia de Teatro</b>   |  |   |                                |                            |
| <b>Teatro Interpretação</b><br>1º Ciclo, 2º e 3º Ciclo  | 30,00 €                                    | 20,00 €                                       | 1 h./semana                    | 29,00 €                    |
| <b>Xadrez</b>   |  |   |                                |                            |
| (Pré 4/5 anos, 1º e 2º Ciclo)   | 30,00 €                                    | 20,00 €                                       | 1 h./semana                    | 29,00 €                    |
| <b>Tag Rugby</b>  |  |   |                                |                            |
| (Pré 4/5 anos e 1º Ciclo)   | 30,00 €                                    | 20,00 €                                       | 1 h./semana                    | 27,00 €                    |
| <b>Aloha Mental Arithmetic</b>  |  |   |                                |                            |
| (Pré 5 anos e 1º Ciclo)<br>KIT incluído no valor da inscrição   | 55,00 €                                    | 35,00 €                                       | 1h30/sem.                      | 58,00 €                    |
| <b>Ritmo d'alegria com bateria</b>  |  |   |                                |                            |
| (Pré 5 anos e 1º Ciclo)   | -  | -   | 1 h./semana<br>2 a 5 h./semana | 95,00 €<br>90,00 € p/ hora |
| <b>Oficina das Artes</b>  |  |   |                                |                            |
| (1º Ciclo)  | -  | -   | 1 h30/semana                   | 35,00 €                    |
| <b>Clubes</b>   |  |   |                                |                            |
| Robótica  | -  | -   | 1 h./semana                    | 12,50 €                    |
| Artes   |  |   |                                |                            |
| Pequenos Exploradores   |  |   |                                |                            |

## Notas Informativas:

- Nas Aulas Individuais e de Pequeno Grupo não são aplicados descontos.
- As alunas inscritas no Ballet, não pagam inscrição e pagam 20,00 €, 22,50 € ou 25,00 € de mensalidade.
- Este valor inclui uma T-Shirt de treino e uns calções de treino personalizados.

- Os alunos inscritos em qualquer atividade e que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI, só pagam complemento curricular, no dia da atividade, a partir das 19h30.
- Os alunos que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI e estiverem inscritos no complemento curricular/salão de estudo e em uma ou mais atividades beneficiarão de um desconto no complemento curricular/salão de estudo de 15% (com atividades simultâneas de 1 hora por semana), 30% (com atividades simultâneas de 2 horas por semana), 45% (com atividades simultâneas de 3 horas), 60% (com atividades simultâneas de 4 horas) e 75% (com atividades simultâneas de 5 horas).
- Os alunos que estiverem inscritos numa atividade das Academias do Colégio Paulo VI com 2 horas semanais que coincida com outra atividade, poderão frequentar essa atividade com apenas 1 hora e terão um desconto de 33%.
- A **desistência** de qualquer atividade deve ser efetuada por escrito na Secretaria do Colégio Paulo VI ou enviada para o endereço de e-mail [academias.pvi@gmail.com](mailto:academias.pvi@gmail.com), até ao último dia do mês anterior.
- Todas as atividades exigem a existência de um número mínimo de 5 alunos, inclusive durante o período de férias e dias festivos.
- No período de férias de Natal, Carnaval e Páscoa as atividades continuam em funcionamento podendo sofrer alterações de horários.
  
- Os alunos não abrangidos pelo protocolo com o Colégio Paulo VI inscritos nas atividades têm um acréscimo de 5.00 € na inscrição e na mensalidade, exceto na Acrobática Federado.
  
- Quando um ou vários irmãos frequentarem atividades, o mais velho pagará a frequência na totalidade e os irmãos beneficiarão de um desconto de 10% nas atividades, excepto nos Clubes, Tuna e Academia de Música (aulas individuais e de grupo).
  
- Os pagamentos poderão ser efetuados por transferência bancária. Caso o pretendam fazer, deverão consultar online os débitos em [www.colegiopaulovi.com](http://www.colegiopaulovi.com) / login, e efetuar a transferência bancária para o IBAN PT 50 0033 0000 4549 2029 7100 5 e enviar e-mail para [academias.pvi@gmail.com](mailto:academias.pvi@gmail.com).

## CULTURA



### Academia de Música

A Academia de Música é uma atividade que está aberta a toda a comunidade. Além da aprendizagem individual de um instrumento é proporcionada ao aluno a possibilidade de se expressar musicalmente em conjunto, de forma a desenvolver competências ao nível da concentração, do rigor e do trabalho em equipa.

O trabalho nas diversas classes pretende fazer uma abordagem prática, onde o aluno tem a oportunidade de experimentar diversos estilos musicais que vão desde o erudito ao pop-rock, passando pelo jazz. Deste modo, os alunos poderão enriquecer o seu vocabulário musical e cultural, construindo o seu próprio gosto de uma forma autónoma, esclarecida e sustentada nas suas próprias vivências.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/academiapaulovi/>



### Academia de Bailado

A Academia de Bailado é uma Academia de Dança sediada em Gondomar, contando já com cerca de uma centena de alunos com idades compreendidas entre os 2 e os 20 anos.

A Academia pretende traçar o seu caminho na Educação integral da criança e do jovem através da arte, oferecendo formação certificada pela *Royal Academy of Dance* (Londres) na área da Dança Clássica (Ballet), abrangendo ainda outras áreas de estudo do movimento, tais como, a Dança Contemporânea, Dança Tradicional, Repertório Clássico e Barra no Solo.

Em adição ao programa de estudos regular extracurricular os alunos podem optar por frequentar o programa "Repertório", com um Plano de Competições anual com o qual a Academia tem vindo a conquistar reconhecimento em várias Competições Nacionais e Internacionais de Dança.

A Academia de Bailado abrange também o Hip Hop, o Bollywood e o Flamenco.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Bailado-Paulo-VI-1487517498127809/?fref=ts>

## DESPORTO



### Academia de Futsal

A Academia de Futsal Paulo VI (AFPVI) é uma Escola de Futsal que nasceu em Julho de 2007 em Gondomar. Tendo como lema, formar jovens através da prática do desporto, a AFPVI, possui como principais objetivos:

- Ocupar os tempos livres através da prática regular e devidamente orientada do futsal.
- Despertar o interesse para a prática do futsal e, simultaneamente, proporcionar uma formação adequada ao desenvolvimento integral das crianças.
- Sensibilizar para a prática de exercício físico sistemático e para a adoção de espírito desportivo.

A AFPVI é constituída por uma equipa de 3 profissionais Licenciados em Educação Física e Desporto e conta com o apoio logístico do Colégio Paulo VI.

Visite-nos em:

[www.facebook.com/academiavpaulovi](http://www.facebook.com/academiavpaulovi)

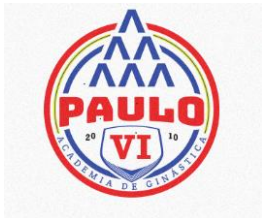
<http://academiadefutsalpaulovi.blogspot.pt/>



### Academia de Voleibol

A formação do jovem, como desportista, atleta e cidadão, ou seja, desenvolvimento harmonioso e integral é a finalidade que se pretende atingir através da nossa Academia de Voleibol. Assim, valorizam-se as oportunidades de prática do voleibol oferecidas a quantidades mais significativas de jovens, a adequação da atividade aos interesses e capacidades de cada um, através de formas organizativas e competitivas que, pelo seu clima de convívio e de festa, aliciem os jovens para opções da prática desportiva regulares e prolongadas.

A Academia de Voleibol é constituída por 2 professores de Educação Física do Colégio Paulo VI.



## Academia de Ginástica

A Academia de Ginástica Acrobática tem três vertentes:

- I) Iniciação – Pré-escolar (4-5 anos)
- II) Pré-Competição – a partir do 1º ciclo;
- III) Competição (Federado) – a partir do 1º ciclo (só com convite)

### INICIAÇÃO – PRÉ-ESCOLAR (4-5 anos)

O Mini Gym é uma vertente da Ginástica Acrobática em que serão explorados os fatores de flexibilidade, deslocação, equilíbrio, postura e elementos técnicos individuais base. Estes são os princípios fundamentais que vão ser explorados de forma lúdica em todas as sessões. O público-alvo são alunos do Pré-Escolar que estão nos 4 e 5 anos. Vem brincar com a ginástica!

### PRÉ-COMPETIÇÃO – a partir do 1º CICLO

A Escolinha de Formação de Ginástica Acrobática nasceu em Setembro de 2013 e tem como principal objetivo proporcionar o primeiro contacto com a modalidade a atletas de tenra idade, podendo, no futuro, integrar grupos de Desporto Escolar e/ou Clubes Federados.

### COMPETIÇÃO - CLUBE FEDERADO

A Academia de Ginástica Paulo VI é uma equipa federada, criada em Setembro de 2015. A idade mínima para participar neste grupo é de 6 anos, não havendo limite máximo de idade.

Este grupo integra-se nos quadros competitivos do AGN (Associação de Ginástica do Norte) como da FGP (Federação de Ginástica de Portugal).

Visite-nos em:

[www.facebook.com/gacolegiopaulovi](http://www.facebook.com/gacolegiopaulovi)

INSTAGRAM: @acrobatica\_colegio\_paulo\_vi

## Tag Rugby



Início ao Rugby sem contacto.

É uma atividade destinada a alunos dos 4 aos 9 anos de idade.

Ao longo do ano letivo serão organizados encontros e torneios entre escolas.



## Academia de Karaté

A Academia de Karaté Paulo VI preocupa-se em ensinar uma Arte Marcial a crianças e jovens, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável.

A prática regular de karaté, quando bem acompanhada, traz benefícios tanto a nível físico como psicológico.

Esta prática melhora o controlo sobre a ansiedade e o stress!

Promove nos seus praticantes uma disciplina dinâmica, com o objetivo de estimular a autodisciplina.

Tem efeitos positivos sobre a inatenção (incapacidade de concentração), e a distração (incapacidade de afastar da mente estímulos distratores), melhorando a concentração.

As aulas são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º, 2 e 3º ciclo e Secundário.

A orientação desta Arte Marcial na Academia de Karaté Paulo VI é da responsabilidade do professor Gualter Coutinho.



## Xadrez

O Xadrez é uma atividade que tem muitos benefícios associados à sua prática, pois funciona como um Ginásio Mental, exercitando a mente e deve ser usado como uma ferramenta de desenvolvimento cognitivo.

Esta atividade, através de uma equipa profissional e em parceria com a Escola de Xadrez Xeque-mate, visa lecionar a modalidade junto das crianças e jovens de uma forma divertida, lúdica e pedagógica, permitindo aos nossos alunos aprender a jogar xadrez, desenvolvendo competências muito importantes, como é o caso da atenção e da concentração.

As aulas são lecionadas nas instalações do Colégio e são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º e 2º Ciclo.

Visite a Escola de Xadrez em:

<http://www.xeque-mate.pt> ou em <https://www.facebook.com/pg/XequeMatePortugal>



## Natação

Em parceria com a escola de natação Dragon Force, esta atividade é administrada por profissionais altamente qualificados no complexo Piscina de Campanhã. É uma atividade destinada a alunos desde a Pré (3 anos) até ao 6º ano.

A natação é uma atividade que contribui para a aprendizagem organizada da criança e para o desenvolvimento psicomotor. É uma prática de atividade física promotora de estilos de vida saudável, baseada num ensino de excelência por profissionais devidamente qualificados.

É uma modalidade considerada completa, pois trabalha todos os mecanismos fisiológicos, como capacidade respiratória e sistema cardiovascular e tem um papel fundamental na formação da personalidade e inteligência das crianças.

## RECREATIVA

### Academia de Teatro

É uma atividade destinada a alunos a partir do 1º ano até ao 9º ano.

A prática do teatro no meio escolar promove o desenvolvimento dos alunos, destacando-se: a formação do grupo, a socialização, a superação da timidez, a superação dos limites, a troca de experiências, a busca dos próprios objetivos, a responsabilidade, o comprometimento, o respeito, o ouvir o outro, o saber dividir, o pensar no outro, a solidariedade, a interação, o enfrentar dos problemas, o ouvir as críticas construtivas, o compartilhar, o saber trabalhar em grupo, a participação, o resgate da autoestima.

O objetivo é encorajar e apoiar a aprendizagem e participação imaginativa/criativa numa grande diversidade de competências de comunicação e representação, envolvendo todos os aspetos de Teatro, Comunicação, Representação e Artes Performativas.

A Academia de Teatro é orientada pelo professor de teatro do Colégio, Pedro Graça.



## Aloha Mental Arithmetics

É um programa de desenvolvimento mental destinado a crianças entre os 5 e os 13 anos de idade.

ALOHA Mental Arithmetic desenvolve a inteligência das crianças por ser um programa educativo baseado em três ferramentas-chave: o cálculo com ábaco, aritmética mental e jogos didáticos.

É um programa divertido e um dos aspetos mais importantes do ALOHA Mental Arithmetic é o seu carácter lúdico e interativo. As crianças aprendem enquanto se divertem, graças a uma metodologia didática na qual o jogo tem um papel muito importante.

As aulas do programa estão estruturadas com base em 3 eixos:

- Cálculo com o ábaco:

Os alunos aprendem a realizar operações aritméticas com a ajuda do ábaco, um dos instrumentos de cálculo mais antigos.

- Aritmética mental:

Com a prática, as crianças são capazes de visualizar o ábaco na sua mente e conseguem convertê-la num cálculo matemático.

- Jogos didáticos:

As aulas incluem jogos didáticos e atividades coletivas para que as crianças se divirtam enquanto desenvolvem as suas capacidades.

Para mais detalhes consultar o website: <http://www.alohaportugal.com>

## Oficina de Artes – Atelier Criativo

O projeto Desenho e Artes Visuais pretende proporcionar aos alunos do 1.º ciclo um espaço criativo, dinâmico e enriquecedor, onde possam desenvolver competências artísticas e pessoais através do desenho.

Acompanhadas com cuidado e carinho, as crianças aprendem a explorar, inventar e criar com liberdade, fortalecendo confiança, concentração e competências para o seu desenvolvimento integral.

### **Objetivos:**

- Estimular a criatividade e a imaginação.
- Desenvolver capacidades de observação, concentração e motricidade fina.
- Promover a autoestima e a expressão individual.
- Incentivar o trabalho colaborativo e o respeito pelas criações dos colegas.
- Valorizar a arte como parte essencial da educação integral.

## Clube dos Pequenos Exploradores



O Clube Pequenos Exploradores surge de uma parceria estabelecida entre o Colégio Paulo VI e a ANEIS (Associação Nacional para o Estudo e Intervenção na Sobredotação).

É um programa extracurricular para crianças e jovens a frequentar o 1º e 2º Ciclo.

Com o principal objetivo de estimular a criatividade, o clube recorre a metodologias promotoras de autonomia e promove exploração de aptidões pessoais diversas.

## Clube de Robótica

Com o Clube de Robótica, pretende-se que os alunos do 2º, 3º ciclos e Secundário adquiram as competências básicas na robótica.

São abordados os conceitos mais simples desta ciência e o principal objetivo consiste em:

- Dotar os alunos da capacidade de montar e programar um robô na sua vertente de movimento, rotação e interação com o meio envolvente recorrendo à utilização de diversos sensores, onde se incluem o sensor de toque, o sensor de ultrassons, o sensor de luz e o sensor de som.

São dinamizados três grupos distintos, sendo o primeiro de iniciação à robótica, o segundo de aprofundamento e o terceiro de nível avançado.

## Clube de Artes

O Clube de Artes apresenta-se como um espaço lúdico e de aprendizagem extracurricular, integrando alunos do 2.º ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

Os projetos desenvolvidos neste Clube abordam as artes plásticas na sua plenitude, com especial incidência no desenho, na pintura sobre tela e na cerâmica. A existência deste clube reveste-se de grande importância, uma vez que a Arte é um elemento indispensável na formação do ser humano e no desenvolvimento da expressão pessoal, social e cultural do mesmo.

Os objetivos nucleares deste Clube vêm ao encontro do desejo desta instituição em afirmar-se como uma entidade promotora da cultura, primando pelo apelo à importância das Artes como valor cultural, assim como pelo desenvolvimento do sentido de apreciação estética e artística do mundo.



Rua do Taralhão, 81  
4420-336 Gondomar

Tlf: 22 464 60 27 | Fax: 22 464 58 54

Email: [academias.pvi@gmail.com](mailto:academias.pvi@gmail.com)

Visite-nos em:

[www.colegiopaulovi.com](http://www.colegiopaulovi.com)

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Secretaria: 08h30-17h30

Tesouraria: 08h30-12h30 / 14h30-17h30