



Patamar do Ritmo
ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI

2020/2021

Abrir horizontes além da componente curricular.

ACADEMIA DE TALENTOS PAULO VI



A NOSSA MISSÃO:

Criar e desenvolver com qualidade, rigor e dedicação um ambiente propício à promoção e desenvolvimento de atividades culturais, desportivas, e recreativas, com carácter lúdico, educativo e social.

PREÇÁRIO

| Atividade | Inscrição | Renovação de Inscrição | Duração | Mensalidade |
|--|---|---|---------------|----------------------|
| Natação | 30,00 € | 20,00 € | 45min /semana | 29,50 € |
| Pré, 1º e 2º Ciclo (Out a Jun) | | | | |
| Tuna | - | - | 1 h./semana | 5,00 € |
| 1º Ciclo | | | | |
| Academia de Música (a) | 30,00 € | 20,00 € | | |
| Classe de Conjunto – 5 alunos ou mais | | | 1 h./semana | 31,00 € |
| | | | 2 h./semana | 47,50 € |
| Combo - 5 alunos ou mais | | | 1 h./semana | 20,00 € |
| | | | 2 h./semana | 37,50 € |
| Pequeno Grupo – 2 a 4 alunos (inclusive) | | | 1 h./semana | 45,00 € |
| | 2 h./semana | 81,00 € | | |
| Aulas Individuais – 1 aluno | 1 h./semana | 68,00 € | | |
| | 2 h./semana | 122,50 € | | |
| Academia de Dança | 30,00 € | 20,00 € | | |
| Ballet Baby Class – 2, 3 e 4 anos | | | 45 min/sem. | 37,50 € |
| Ballet Pré-school - 5 anos | | | 1h30 /semana | 50,00 € |
| Ballet Pre-primary - 1º ano | | | 1h30 /semana | 50,00 € |
| Ballet Primary - 2º ano | | | 1h30 /semana | 50,00 € |
| Ballet Grau 1 - 3º ano | | | 2h00 /semana | 55,00 € |
| Ballet Grau 3 – 4º e 5º anos | | | 2h00 /semana | 55,00 € |
| Ballet Grau 4 e 5 – 6º, 7º e 8º anos | | | 2h15 /semana | 57,50 € |
| Ballet Vocacional/Avançado | | | 6h00 /semana | 75,00 € |
| Ballet Repertório > 5º ano | | | 3h00 /semana | 25,00 € |
| HIP HOP Mini – 1º Ciclo | | | 1h00 /semana | 17,50 € / 37,50 € b) |
| HIP HOP Kids/Teens – 2º, 3º Ciclo e Sec. | | | 1h00 /semana | 17,50 € / 37,50 € b) |
| Modern Jazz Iniciação > 1º ciclo | | | 1h00 /semana | 17,50 € / 37,50 € b) |
| Modern Jazz Int./Av. 3º Ciclo e Secundário | | | | |
| Flamenco Iniciação > 1ª Ciclo e Adultos | | | 1h00 /semana | 17,50 € / 37,50 € b) |
| Flamenco Int./Av. 3º Ciclo e Secundário | | | 1h00 /semana | 17,50 € / 37,50 € b) |
| Ginástica Acrobática Iniciação | 30,00 € | 20,00 € | 2 h./semana | 25,00 € |
| (Pré 4/5anos) | | | | |
| Ginástica Acrobática Pré-Competição | 1º Ciclo: 25,00 € 2º Ciclo: 35,00 € 3º Ciclo e Sec. 50,00 € | | 3 h./semana | 30,00 € |
| >1ºCiclo Equipamento – <i>valor a definir</i> | | | | |
| Ginástica Acrobática Competição | 1º Ciclo: 30,00 € 2º Ciclo: 40,00 € 3º Ciclo/Sec. 50,00 € | 1º Ciclo: 25,00 € 2º Ciclo: 35,00 € 3º Ciclo/Sec. 45,00 € | 12h30/semana | 45,00 € |
| >1ºCiclo Equipamento – <i>valor a definir</i> | | | | |

| | | | | | |
|--|---------|---------|-------------|---------|--|
| Karaté | | | | | |
| Pré (3, 4 e 5 anos) e 1º Ciclo | 30,00 € | 20,00 € | 1h./semana | 25,00 € | |
| | | | 2h./semana | 38,00 € | |
| 2º, 3º Ciclo e Secundário | | | 1h./semana | 26,00 € | |
| | | | 2h30/semana | 40,00 € | |
| Adultos | | | 1h30/semana | 27,00 € | |
| Kimono (opcional): 35,00 € | | | | | |
| Academia de Voleibol | | | | | |
| (1º, 2º e 3º Ciclo) | 30,00 € | 20,00 € | 2h./semana | 25,00 € | |
| Equipamento (opcional) – 59,00 € (c) Sweatshirt – 25 € / Calças – 15 € (opcional) | | | | | |
| Academia de Futsal | | | | | |
| (Pré 4/5 anos, 1º, 2º e 3º Ciclo) | 30,00 € | 20,00 € | 2h./semana | 30,00 € | |
| Equipamento (obrigatório) – 59,00 € (c) | | | | | |
| Saco (opcional) - 20.00 € | | | | | |
| Fato de treino para jogos (opcional) - 55.00 € | | | | | |
| Academia de Teatro | | | | | |
| Teatro Interpretação | 30,00 € | 20,00 € | 1 h./semana | 25,00 € | |
| 1º Ciclo, 2º e 3º Ciclo | | | | | |
| Teatro Musical | | | 2 h./semana | 50,00 € | |
| (1º, 2º e 3º Ciclo) | | | | | |
| Xadrez | | | | | |
| (Pré 4/5 anos, 1º e 2º Ciclo) | 20,00 € | 15,00 € | 1 h./semana | 25,00 € | |
| Aloha Mental Arithmetic | | | | | |
| (Pré 5 anos e 1º Ciclo) | - | - | 1h30/sem. | 55,00 € | |
| KIT: 40,00 € (obrigatório) | | | | | |
| Clubes | | | | | |
| Robótica | - | - | 1 h./semana | 12,50 € | |
| Artes | | | | | |
| Pequenos Exploradores | | | | | |

Notas Informativas:

- Nas Aulas Individuais e de Pequeno Grupo não são aplicados descontos. Os alunos inscritos em 2 instrumentos usufruem de um desconto de 10% em um deles, exceto nas aulas individuais.
- As alunas inscritas no Ballet, não pagam inscrição e pagam 20,00 € de mensalidade.
- Este valor inclui seguro escolar para o ano letivo 2020/2021 e um Kit completo "Academia de Futsal/Academia de Voleibol": 1 T-Shirt de jogo + 2 T-Shirts de treino + 2 calções + 2 pares de meias.

- Os alunos inscritos em qualquer atividade e que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI, só pagam complemento curricular, no dia da atividade, a partir das 19h30.
- Os alunos que usufruem do protocolo com o Colégio Paulo VI e estiverem inscritos no complemento curricular/salão de estudo e em uma ou mais atividades beneficiarão de um desconto no complemento curricular/salão de estudo de 15% (com atividades simultâneas de 1 hora por semana), 30% (com atividades simultâneas de 2 horas por semana), 45% (com atividades simultâneas de 3 horas), 60% (com atividades simultâneas de 4 horas) e 75% (com atividades simultâneas de 5 horas).
- Os alunos que estiverem inscritos numa atividade da Academia com 2 horas semanais que coincida com outra atividade, poderão frequentar essa atividade com apenas 1 hora e terão um desconto de 33%.
- A **desistência** de qualquer atividade deve ser efetuada por escrito na Secretaria do Colégio Paulo VI ou enviada para o endereço de e-mail academias.pvi@gmail.com, até ao último dia do mês anterior.
- Todas as atividades exigem a existência de um número mínimo de 5 alunos, inclusive durante o período de férias e dias festivos.
- No período de férias de Natal, Carnaval e Páscoa as atividades continuam em funcionamento podendo sofrer alterações de horários.
- Os alunos não abrangidos pelo protocolo com o Colégio Paulo VI inscritos nas atividades têm um acréscimo de 5.00 € na inscrição e na mensalidade, exceto na Acrobática Federado.
- Quando um ou vários irmãos frequentarem atividades, o mais velho pagará a frequência na totalidade: os irmãos beneficiarão de um desconto de 10% nas atividades, excepto nos Clubes, Tuna e Academia de Música (aulas individuais e de grupo).
- Os pagamentos poderão ser efetuados por transferência bancária. Caso o pretendam fazer, deverão consultar online os débitos em www.colegiopaulovi.com / login, e efetuar a transferência bancária para o IBAN PT 50 0033 0000 4549 2029 7100 5 e enviar e-mail para academias.pvi@gmail.com.

CULTURA



Academia de Música

A Academia de Música é uma atividade que está aberta a toda a comunidade. Além da aprendizagem individual de um instrumento é proporcionada ao aluno a possibilidade de se expressar musicalmente em conjunto, de forma a desenvolver competências ao nível da concentração, do rigor e do trabalho em equipa.

O trabalho nas diversas classes pretende fazer uma abordagem prática, onde o aluno tem a oportunidade de experimentar diversos estilos musicais que vão desde o erudito ao pop-rock, passando pelo jazz. Deste modo, os alunos poderão enriquecer o seu vocabulário musical e cultural, construindo o seu próprio gosto de uma forma autónoma, esclarecida e sustentada nas suas próprias vivências.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/academiapaulovi/>



Academia de Bailado

A Academia de Bailado é uma Academia de Dança sediada em Gondomar, contando já com cerca de uma centena de alunos com idades compreendidas entre os 2 e os 20 anos.

A Academia pretende traçar o seu caminho na Educação integral da criança e do jovem através da arte, oferecendo formação certificada pela *Royal Academy of Dance* (Londres) na área da Dança Clássica (Ballet), abrangendo ainda outras áreas de estudo do movimento, tais como, a Dança Contemporânea, Dança Tradicional, Repertório Clássico e Barra no Solo.

Em adição ao programa de estudos regular extracurricular os alunos podem optar por frequentar o programa "Repertório", com um Plano de Competições anual com o qual a Academia tem vindo a conquistar reconhecimento em várias Competições Nacionais e Internacionais de Dança.

A Academia de Bailado abrange também o Hip Hop e Sapateado.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Bailado-Paulo-VI-1487517498127809/?fref=ts>

DESPORTO



Academia de Futsal

A Academia de Futsal Paulo VI (AFPVI) é uma Escola de Futsal que nasceu em Julho de 2007 em Gondomar. Tendo como lema, formar jovens através da prática do desporto, a AFPVI, possui como principais objetivos:

- Ocupar os tempos livres através da prática regular e devidamente orientada do futsal.
- Despertar o interesse para a prática do futsal e, simultaneamente, proporcionar uma formação adequada ao desenvolvimento integral das crianças.
- Sensibilizar para a prática de exercício físico sistemático e para a adoção de espírito desportivo.

A AFPVI é constituída por uma equipa de 3 profissionais Licenciados em Educação Física e Desporto e conta com o apoio logístico do Colégio Paulo VI.

Visite-nos em:

www.facebook.com/academiavpaulovi

<http://academiadefutsalpaulovi.blogspot.pt/>



Academia de Voleibol

A formação do jovem, como desportista, atleta e cidadão, ou seja, desenvolvimento harmonioso e integral é a finalidade que se pretende atingir através da nossa Academia de Voleibol. Assim, valorizam-se as oportunidades de prática do voleibol oferecidas a quantidades mais significativas de jovens, a adequação da atividade aos interesses e capacidades de cada um, através de formas organizativas e competitivas que, pelo seu clima de convívio e de festa, aliciem os jovens para opções da prática desportiva regulares e prolongadas.

Visite-nos em:

<https://www.facebook.com/Academia-de-Voleibol-Col%C3%A9gio-Paulo-VI-1209803989052451/>



Academia de Ginástica

A Academia de Ginástica Acrobática tem três vertentes:

- I) Iniciação – Pré-escolar (4-5 anos)
- II) Pré-Competição – a partir do 1º ciclo;
- III) Competição (Federado) – a partir do 1º ciclo (só com convite)

INICIAÇÃO – PRÉ-ESCOLAR (4-5 anos)

O Mini Gym é uma vertente da Ginástica Acrobática em que serão explorados os fatores de flexibilidade, deslocação, equilíbrio, postura e elementos técnicos individuais base. Estes são os princípios fundamentais que vão ser explorados de forma lúdica em todas as sessões. O público-alvo são alunos do Pré-Escolar que estão nos 4 e 5 anos. Vem brincar com a ginástica!

PRÉ-COMPETIÇÃO – a partir do 1º CICLO

A Escolinha de Formação de Ginástica Acrobática nasceu em Setembro de 2013 e tem como principal objetivo proporcionar o primeiro contacto com a modalidade a atletas de tenra idade, podendo, no futuro, integrar grupos de Desporto Escolar e/ou Clubes Federados.

COMPETIÇÃO - CLUBE FEDERADO

A Academia de Ginástica Paulo VI é uma equipa federada, criada em Setembro de 2015. A idade mínima para participar neste grupo é de 6 anos, não havendo limite máximo de idade.

Este grupo integra-se nos quadros competitivos do AGN (Associação de Ginástica do Norte) como da FGP (Federação de Ginástica de Portugal).

Visite-nos em:

www.facebook.com/gacolegiopaulovi

INSTAGRAM: @acrobatica_colegio_paulo_vi



Academia de Karaté

A Academia de Karaté Paulo VI preocupa-se em ensinar uma Arte Marcial a crianças e jovens, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável.

A prática regular de karaté, quando bem acompanhada, traz benefícios tanto a nível físico como psicológico.

Esta prática melhora o controlo sobre a ansiedade e o stress!

Promove nos seus praticantes uma disciplina dinâmica, com o objetivo de estimular a autodisciplina.

Tem efeitos positivos sobre a inatenção (incapacidade de concentração), e a distração (incapacidade de afastar da mente estímulos distratores), melhorando a concentração.

As aulas são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º, 2 e 3º ciclo e Secundário.

A orientação desta Arte Marcial na Academia de Karaté Paulo VI é da responsabilidade do Mestre Cristóvão Coutinho, que é também Psicólogo Clínico.

Visite-nos em:

<http://karate-colegiopaulovi.blogspot.pt/>



Xadrez

O Xadrez é uma atividade que tem muitos benefícios associados à sua prática, pois funciona como um Ginásio Mental, exercitando a mente e deve ser usado como uma ferramenta de desenvolvimento cognitivo.

Esta atividade, através de uma equipa profissional e em parceria com a Escola de Xadrez Xequemate, visa lecionar a modalidade junto das crianças e jovens de uma forma divertida, lúdica e pedagógica, permitindo aos nossos alunos aprender a jogar xadrez, desenvolvendo competências muito importantes, como é o caso da atenção e da concentração.

As aulas são lecionadas nas instalações do Colégio e são destinadas a alunos do Pré-escolar, 1º e 2º Ciclo.

Visite a Escola de Xadrez em:

<http://www.xequemate.pt> ou em <https://www.facebook.com/pg/XequematePortugal>



Natação

Em parceria com a escola de natação Dragon Force, esta atividade é administrada por profissionais altamente qualificados no complexo Piscina de Campanhã. É uma atividade destinada a alunos desde a Pré (3 anos) até ao 6º ano.

A natação é uma atividade que contribui para a aprendizagem organizada da criança e para o desenvolvimento psicomotor. É uma prática de atividade física promotora de estilos de vida saudável, baseada num ensino de excelência por profissionais devidamente qualificados.

É uma modalidade considerada completa, pois trabalha todos os mecanismos fisiológicos, como capacidade respiratória e sistema cardiovascular e tem um papel fundamental na formação da personalidade e inteligência das crianças.



Patinagem Artística

(Atividade não disponível em 2020/2021)

A Patinagem Artística é uma modalidade desportiva, onde a coordenação motora, postura, equilíbrio e capacidade de concentração são fortemente estimulados. Esta atividade é destinada a alunos a partir da Pré (4 e 5 anos).

A modalidade é orientada por um treinador qualificado e com uma vasta experiência.

Ao longo do ano letivo serão organizados encontros e torneios entre escolas.

O Little Kickers, com o seu conceito inovador oferece aulas não convencionais de futebol, onde se utiliza o lúdico, a brincadeira e a imaginação dos alunos para apresentá-los a este desporto e proporcionar-lhes uma interação com a língua Inglesa de forma incidental.

Conta com quatro faixas etárias diferentes de crianças dos 18 meses aos 7 anos de idade. Além disso, cada aula baseia-se em dois princípios fundamentais.

Em primeiro lugar, o Little Kickers acredita em algo a que chama de "*Play not Push*" - "Jogar sem empurrar" ou "Brincar sem pressão". Isto significa ensinar futebol e introduzir uma nova língua num ambiente divertido, livre de pressão. Pretende-se dar às crianças uma introdução positiva não apenas do futebol mas do desporto em geral e trabalho de equipa como um todo, para que estas continuem mais propensas a permanecerem saudáveis, ativas e interessadas a exercitarem-se durante toda a vida, além da iniciação divertida à língua Inglesa.

Em segundo lugar, acredita que o futebol pode ser educativo. Ensinado da forma certa, pode estimular a imaginação e ajudar as habilidades iniciais do desenvolvimento.

Esta abordagem tem permitido ganhar inúmeros prémios e ajudado a expandir globalmente ao longo dos últimos 12 anos. E tal como todos os Kickers, a equipa nunca deixa de aprender. É uma equipa que está continuamente a melhorar e a atualizar as suas aulas, com base no feedback e sugestões dos especialistas em saúde infantil, bem como da sua rede de mais de 1.500 treinadores de futebol em todo o mundo."

Para mais detalhes sobre as inscrições consultar o website www.littlekickers.pt .

RECREATIVA

Academia de Teatro

É uma atividade destinada a alunos a partir do 1º ano até ao 9º ano.

A prática do teatro no meio escolar promove o desenvolvimento dos alunos, destacando-se: a formação do grupo, a socialização, a superação da timidez, a superação dos limites, a troca de experiências, a busca dos próprios objetivos, a responsabilidade, o comprometimento, o respeito, o ouvir o outro, o saber dividir, o pensar no outro, a solidariedade, a interação, o enfrentar dos problemas, o ouvir as críticas construtivas, o compartilhar, o saber trabalhar em grupo, a participação, o resgate da autoestima.

O objetivo é encorajar e apoiar a aprendizagem e participação imaginativa/criativa numa grande diversidade de competências de comunicação e representação, envolvendo todos os aspetos de Teatro, Comunicação, Representação e Artes Performativas.

O aluno poderá optar por uma das duas vertentes da modalidade:

- Teatro Interpretação
- Teatro Musical.

Atelier de Escultura

(Atividade não disponível em 2020/2021)

O Atelier de Escultura é uma atividade destinada a alunos do 2º, 3º Ciclos e secundário que visa desenvolver diferentes processos de conceber o objeto plástico tridimensional, através da livre expressão na utilização de técnicas e materiais da escultura.

Nesta dinâmica, os projetos do Atelier são experiências sensoriais da tridimensionalidade que passam necessariamente pela manufatura e pela perceção da realidade física.

Através de exercícios práticos de escultura, individuais ou em grupo, pretende-se aproximar os intervenientes à experiência real do objeto, para ver, tocar e sensibilizar para conceitos elementares de estrutura e forma, subtração e adição, solidez e fragilidade, maleabilidade e plasticidade.

Desta forma, utiliza-se o corpo para compreender e controlar geometrias tridimensionais e exercita-se a criatividade.



Aloha Mental Arithmetics

É um programa de desenvolvimento mental destinado a crianças entre os 5 e os 13 anos de idade.

ALOHA Mental Arithmetic desenvolve a inteligência das crianças por ser um programa educativo baseado em três ferramentas-chave: o cálculo com ábaco, aritmética mental e jogos didáticos.

É um programa divertido e um dos aspetos mais importantes do ALOHA Mental Arithmetic é o seu carácter lúdico e interativo. As crianças aprendem enquanto se divertem, graças a uma metodologia didática na qual o jogo tem um papel muito importante.

As aulas do programa estão estruturadas com base em 3 eixos:

- Cálculo com o ábaco:

Os alunos aprendem a realizar operações aritméticas com a ajuda do ábaco, um dos instrumentos de cálculo mais antigos.

- Aritmética mental:

Com a prática, as crianças são capazes de visualizar o ábaco na sua mente e conseguem convertê-la num cálculo matemático.

- Jogos didáticos:

As aulas incluem jogos didáticos e atividades coletivas para que as crianças se divirtam enquanto desenvolvem as suas capacidades.

Para mais detalhes consultar o website: <http://www.alohaportugal.com>

Clube dos Pequenos Exploradores



O Clube Pequenos Exploradores surge de uma parceria estabelecida entre o Colégio Paulo VI e a ANEIS (Associação Nacional para o Estudo e Intervenção na Sobredotação).

É um programa extracurricular para crianças e jovens a frequentar o 1º e 2º Ciclo.

Com o principal objetivo de estimular a criatividade, o clube recorre a metodologias promotoras de autonomia e promove exploração de aptidões pessoais diversas.

Clube de Robótica

Com o Clube de Robótica, pretende-se que os alunos do 2º, 3º ciclos e Secundário adquiram as competências básicas na robótica.

São abordados os conceitos mais simples desta ciência e o principal objetivo consiste em:

- Dotar os alunos da capacidade de montar e programar um robô na sua vertente de movimento, rotação e interação com o meio envolvente recorrendo à utilização de diversos sensores, onde se incluem o sensor de toque, o sensor de ultrassons, o sensor de luz e o sensor de som.

São dinamizados três grupos distintos, sendo o primeiro de iniciação à robótica, o segundo de aprofundamento e o terceiro de nível avançado.

Clube de Artes

O Clube de Artes apresenta-se como um espaço lúdico e de aprendizagem extracurricular, integrando alunos do 2.º ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

Os projetos desenvolvidos neste Clube abordam as artes plásticas na sua plenitude, com especial incidência no desenho, na pintura sobre tela e na cerâmica. A existência deste clube reveste-se de grande importância, uma vez que a Arte é um elemento indispensável na formação do ser humano e no desenvolvimento da expressão pessoal, social e cultural do mesmo.

Os objetivos nucleares deste Clube vêm ao encontro do desejo desta instituição em afirmar-se como uma entidade promotora da cultura, primando pelo apelo à importância das Artes como valor cultural, assim como pelo desenvolvimento do sentido de apreciação estética e artística do mundo.



Rua do Taralhão, 81
4420-336 Gondomar

Tlf: 22 464 60 27 | Fax: 22 464 58 54

Email: academias.pvi@gmail.com

Visite-nos em:
www.colegiopaulovi.com

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Secretaria: 08h30-17h30
Tesouraria: 08h30-12h30 / 14h30-17h30