



FICHA 2026/2027 ACADEMIA DE KARATÉ

OBJETIVOS:

- Ensinar uma arte marcial, tendo como principal objetivo o seu desenvolvimento saudável;
- Estimular a autodisciplina;
- Melhorar e incentivar a concentração.
- Controlar a ansiedade e o stress, criando benefícios tanto a nível físico como psicológico;

INSCRIÇÃO: 32,00 € / **RENOVAÇÃO DE INSCRIÇÃO:** 22,00 €

EQUIPAMENTO (Opcional): 36,50 €

MENSALIDADE:

Pré, 1º, 2º e 3º Ciclos e Secundário:

1 aula p/ semana: 30,50 €

2 aulas p/ semana: 46,00 €

Obs: Os **alunos não matriculados no Colégio Paulo VI** têm um acréscimo de 5€ na inscrição/renovação de inscrição e na mensalidade.

CALENDARIZAÇÃO:

- Início dos treinos – 14 de setembro;
- Fim dos treinos – 26 de junho;

HORÁRIO:

Pré (3 anos): segunda-feira, das 16h10 às 16h40

Pré (4/5 anos): segunda-feira, das 16h40 às 17h25 e/ou sexta-feira, das 13h00 às 13h45 (selecionar 1 ou 2 aulas)

1º Ciclo: segunda-feira das 17h40 às 18h30 e/ou quinta-feira das 13h00 às 13h50 (selecionar 1 ou 2 aulas)

2º, 3º Ciclo e Secundário: segunda-feira, das 14h30 às 15h30 ou quinta-feira, das 16h45 às 17h45 (selecionar 1 ou 2 aulas).