

RITMO D'ALEGRIA (com Bateria)

Descrição e Objetivos:

O objetivo desta atividade/terapia é a melhoria da coordenação musical, da atividade cerebral e concentração; terapia física e alívio do stress; melhoria nas relações sociais, como o trabalho em equipa, autoestima e a disciplina; melhoria nos processos de pensamento abstrato; proporcionar uma ferramenta para a expressão criativa, equilíbrio da energia interna e otimização do humor; coordenação física e motora. Uma alternativa lúdica a outras atividades menos produtivas.

MENSALIDADE:

1 hora por semana: 95 €

De 2 a 5 horas por semana: 90 € por hora

Aula de bateria, socialização, interpretação, controlo de emoções, hiperatividade, comportamento e acompanhamento da evolução social e emotiva do aluno no recreio e na cantina: